



(TO006)

# Campionati regionali Assoluti di Staffette

## Manifestazione Regionale Pista Fidal Piemonte

(App. FIDAL PIEMONTE N 166/pista/2023)

Giaveno (TO), Domenica 23 Aprile 2023

**Campo A. Torta, Via Taravellera n^ 6**

### Programma staffette

4X100: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi maschile e femminile

4X200 Mista: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi, composta da due atleti maschili e 2 atleti femminili

4X400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4X 800: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4 X1500: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

## Regolamento

1. La manifestazione si svolgerà a Giaveno (TO) presso l'impianto A. Torta, con il patrocinio del comune di Giaveno.
2. Il programma tecnico prevede la disputa delle seguenti staffette:  
4X100: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi maschile e femminile  
4X200 Mista (composta da due atleti maschile e 2 atleti femminili) Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi  
4X400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile  
4X800: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile  
4X1500: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette delle categorie Assoluti (Allievi/Juniores/Promesse/Seniores 23 - 99), maschile e femminile.
4. In ogni gara del Programma Tecnico le staffette possono essere composte esclusivamente da atleti Italiani e Italiani Equiparati (D.G 4.2).
5. Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti Allievi, Juniores, Promesse e Seniores 23 – 99.
6. Le staffette miste 4X200 dovranno essere composte da due atleti femminili e due maschili, che potranno partire nell'ordine voluto, qualunque esso sia, senza vincoli specifici di priorità.
7. Per quel che riguarda il regolamento dei Campionati di Società di staffetta si rimanda allo specifico regolamento Regionale pubblicato sul sito di Fidal Piemonte .
8. La staffetta prima classificata di ogni gara del programma tecnico viene nominata Campione Piemontese Assoluta di staffetta su pista.
9. Viene proclamata altresì Campione Allievi, Juniores o Promesse maschile e femminile la staffetta composta da 4 atleti della stessa categoria prima classificata di ogni gara del programma tecnico, con eccezione per la staffetta mista dove ottiene il titolo esclusivamente la prima staffetta classificata in assoluto.
10. Premi: verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate di ogni gara del programma tecnico e con maglia di Campione Regionale (per ogni atleta) ogni staffetta vincitrice del titolo.
11. Iscrizione gestite con il sistema Sigma, da effettuare entro le ore 20,00 di Giovedì 20/04/2023 direttamente dall'area dedicata dell'online delle società. Conferma iscrizioni da effettuare a cura di un unico responsabile di ogni società per tutte le staffette "veloci" (4X100, 4X200 mista, 4X400) e per tutte le staffette di "mezzofondo" (4X800 e 4X1500), comunque fino al termine massimo di un'ora prima del rispettivo orario gara. Le iscrizioni sono gratuite.
12. Ogni concorrente potrà prendere parte ad un massimo di due gare nell'ambito delle staffette 4X100, 4X200 mista, 4X400. Chi partecipa alle staffette 4X800 o 4X1500 potrà prendere parte solo ad un'altra gara con frazione uguale o inferiore ai metri 400. Non sarà ammessa la partecipazione di staffette composte da atleti tesserati per società diverse.

13. Saranno possibili eventuali sostituzioni sul campo di atleti per le staffette già regolarmente iscritte. Non sarà possibile invece aggiungere ulteriori staffette dopo la chiusura ufficiale delle iscrizioni.
14. Sarà in funzione il cronometraggio elettrico automatico. Non verranno affisse classifiche.

### **Come raggiungere Giaveno**

Per chi arriva dalla tangenziale di Torino, proseguire in direzione Frejus – A32: uscita Avigliana Centro, alla prima rotonda (con una barca al centro) proseguire dritto in direzione “Giaveno”, percorrere le tre gallerie che si susseguono in fila per circa 3.5 km complessivi, all’uscita dell’ultima galleria seguire le indicazioni per Giaveno e quindi per campo sportivo A. Torta (Dall’uscita della tangenziale il campo dista circa 10 km)

### **Per comunicazioni ed informazioni:**

#### **Responsabile istituzionale ed organizzativo:**

Luca Tizzani

e-mail [Luca.Tizzani@thalesalieniaspace.com](mailto:Luca.Tizzani@thalesalieniaspace.com) tel. 011/9376425 339/4102604

#### **Responsabile tecnico:**

Alfonso Violino (Fiduciario Tecnico Regionale Assoluto)

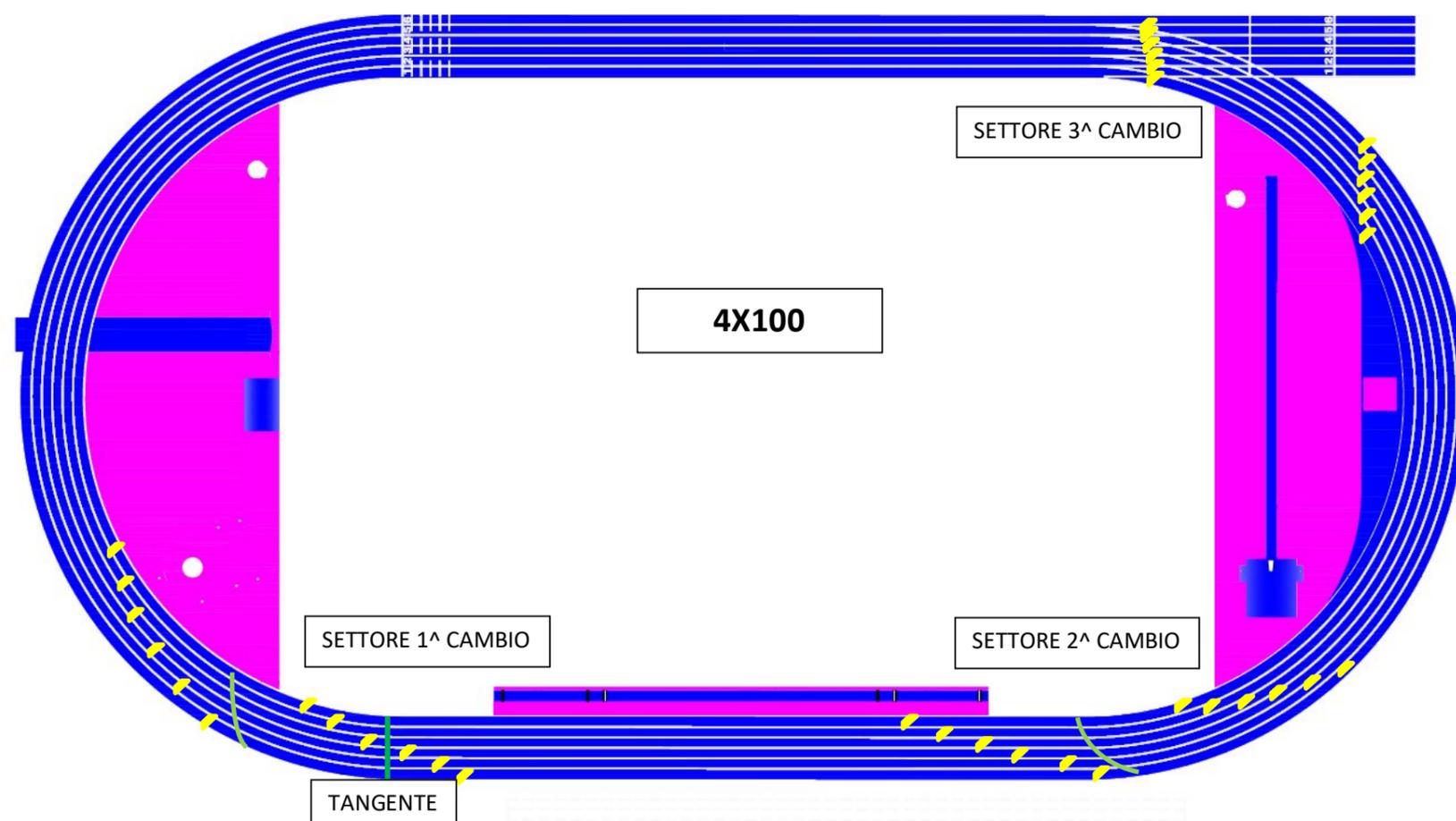
e-mail [ftрпиemont.assoluto@gmail.com](mailto:ftрпиemont.assoluto@gmail.com) tel. 340/3151412

### **ORARIO di MASSIMA**

4X100 Femminile	Ritrovo ore 14:00	-> Inizio gare ora 14.45
4X100 Maschile	Ritrovo ore 14:30	-> Inizio gare ora 15.15
4X200 Mista	Ritrovo ore 15:00	-> Inizio gare ora 15.45
4X400 Femminile	Ritrovo ore 15:30	-> Inizio gare ora 16.15
4X400 Maschile	Ritrovo ore 16:00	-> Inizio gare ora 16.45
4X800 Femminile	Ritrovo ore 16:30	-> Inizio gare ora 17.15
4X800 Maschile	Ritrovo ore 17:00	-> Inizio gare ora 17.45
4X1500 Femminile	Ritrovo ore 17:30	-> Inizio gare ora 18.15
4X1500 Maschile	Ritrovo ore 18:00	-> Inizio gare ora 18.45

Per ogni gara la premiazione delle prime 3 staffette classificate verrà svolta immediatamente terminata la competizione, appena disponibili le classifiche.

**L'ORARIO DEFINITIVO VERRÀ COMUNICATO ED AGGIORNATO SULLA BASE DEL NUMERO EFFETTIVO DEI PARTECIPANTI/ISCRITTI, ENTRO LA MATTINATA DI VENERDI' 21 APRILE.**



LUCA TIZZANI  
23/04/2023

### STAFFETTA 4X100:

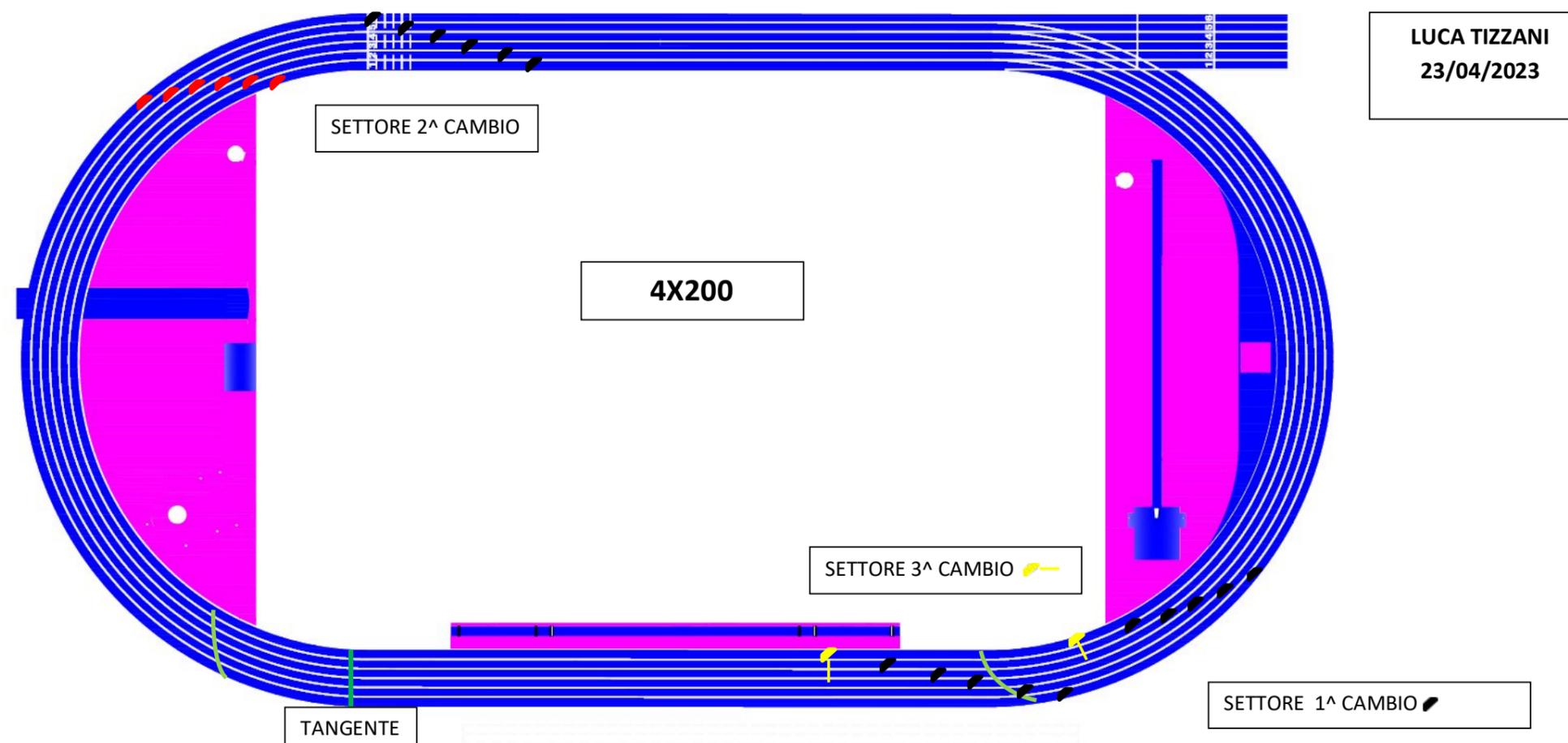
ogni atleta corre la propria frazione completamente in corsia;

il primo atleta parte dai blocchi, dalla partenza dei 400 metri / 4X100;

i tre settori di cambio sono lunghi ognuno 30 metri (segni gialli).

In senso di corsa, per ogni corsia: 1^ cambio tra gli 80 ed i 110 metri; secondo cambio tra i 180 ed i 210 metri; 3^ cambio tra i 280 e 310 metri;

ogni atleta può posizionarsi dove vuole in attesa del testimone, ma sempre all'interno del settore di cambio;  
non esiste più la zona di "precambio" all'esterno del settore di cambio vero e proprio

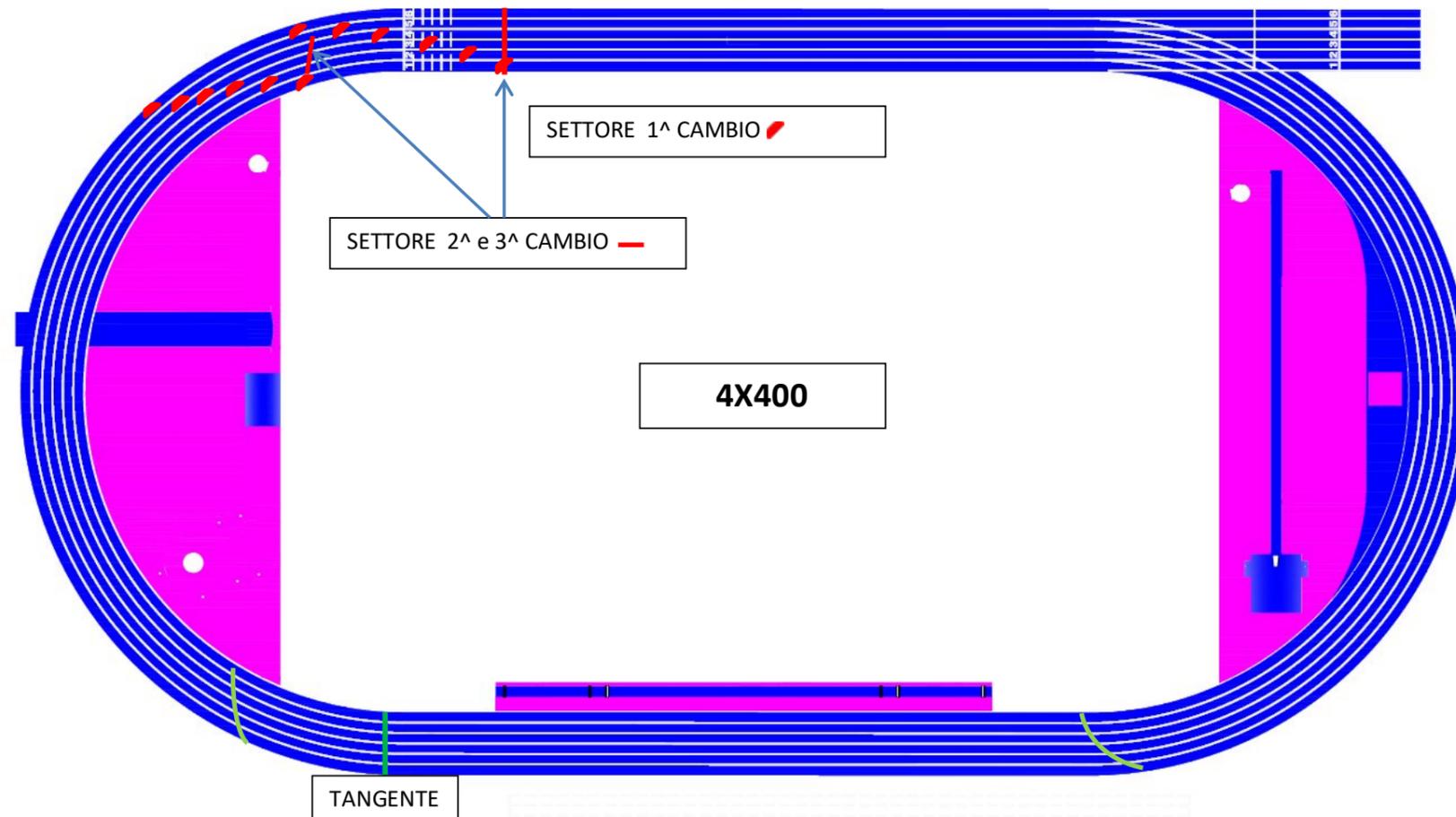


### STAFFETTA 4X200 MISTA:

il primo ed il secondo atleta corrono la propria frazione completamente in corsia; il terzo atleta compie in corsia la prima curva ed alla “TANGENTE” rientra alla corda; il quarto frazionista corre la propria frazione interamente alla corda;

il primo atleta parte dai blocchi, dalla partenza della 4X400; i tre settori di cambio sono lunghi ognuno 30 metri: il primo settore viene marcato dall’organizzazione con nastro nero sia in ingresso che in uscita, leggermente spostato in avanti rispetto al secondo cambio della 4X100; il secondo settore ha come segno di uscita il segno rosso del cambio della 4X400, come segno di ingresso il nastro nero, perché il settore “rosso” della 4X400 è lungo 20 metri, mentre per la 4X200 va allungato a 30; il terzo settore coincide con quello del secondo cambio della 4X100 in prima corsia; gli atleti che attendono il testimone si porranno in attesa del compagno all’interno del settore di cambio.

LUCA TIZZANI  
23/04/2023

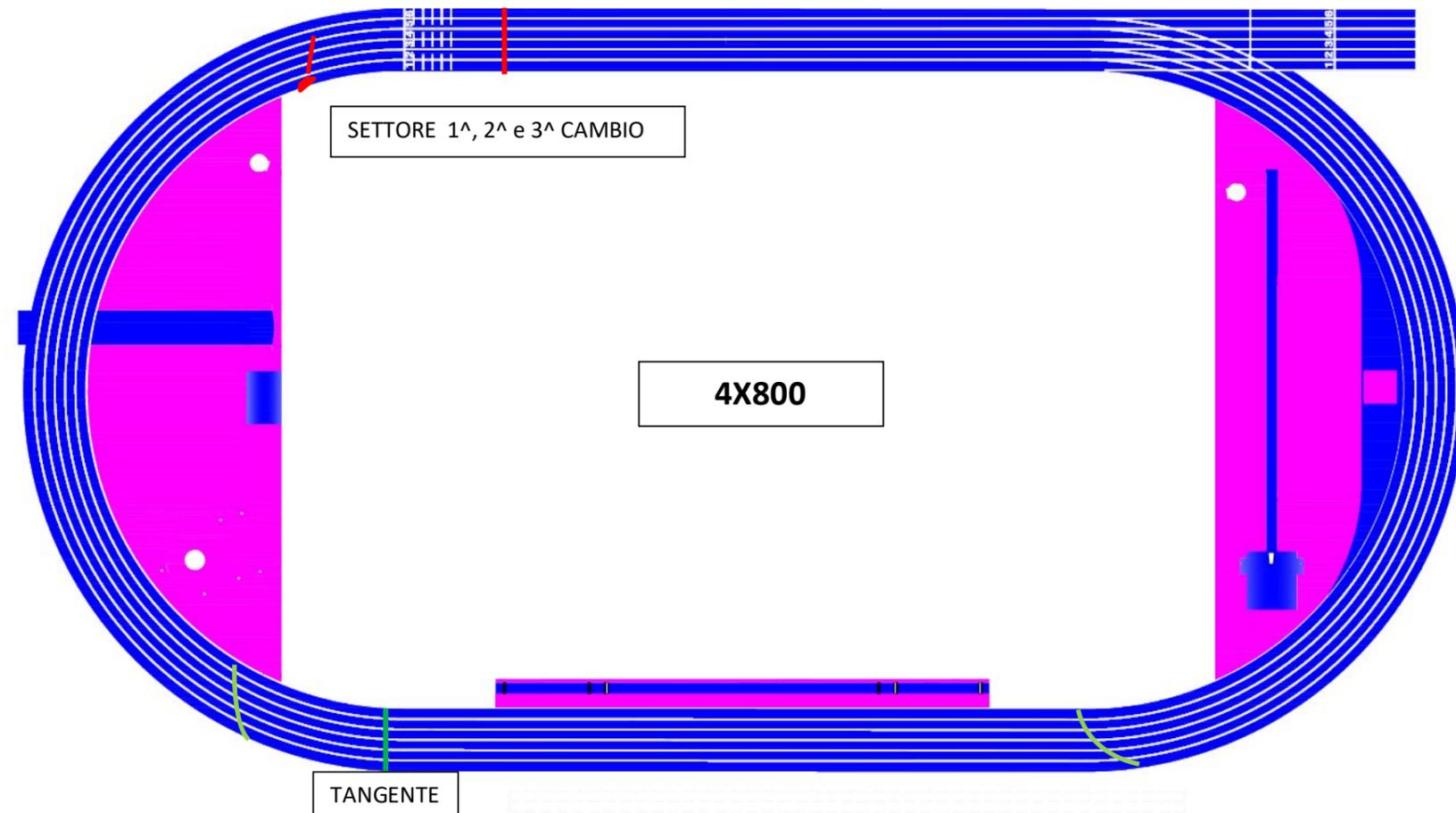


### STAFFETTA 4X400:

il primo atleta corre la propria frazione completamente in corsia; il secondo atleta compie in corsia la prima curva ed alla "TANGENTE" rientra alla corda; il terzo e quarto frazionista corrono la propria frazione interamente alla corda.

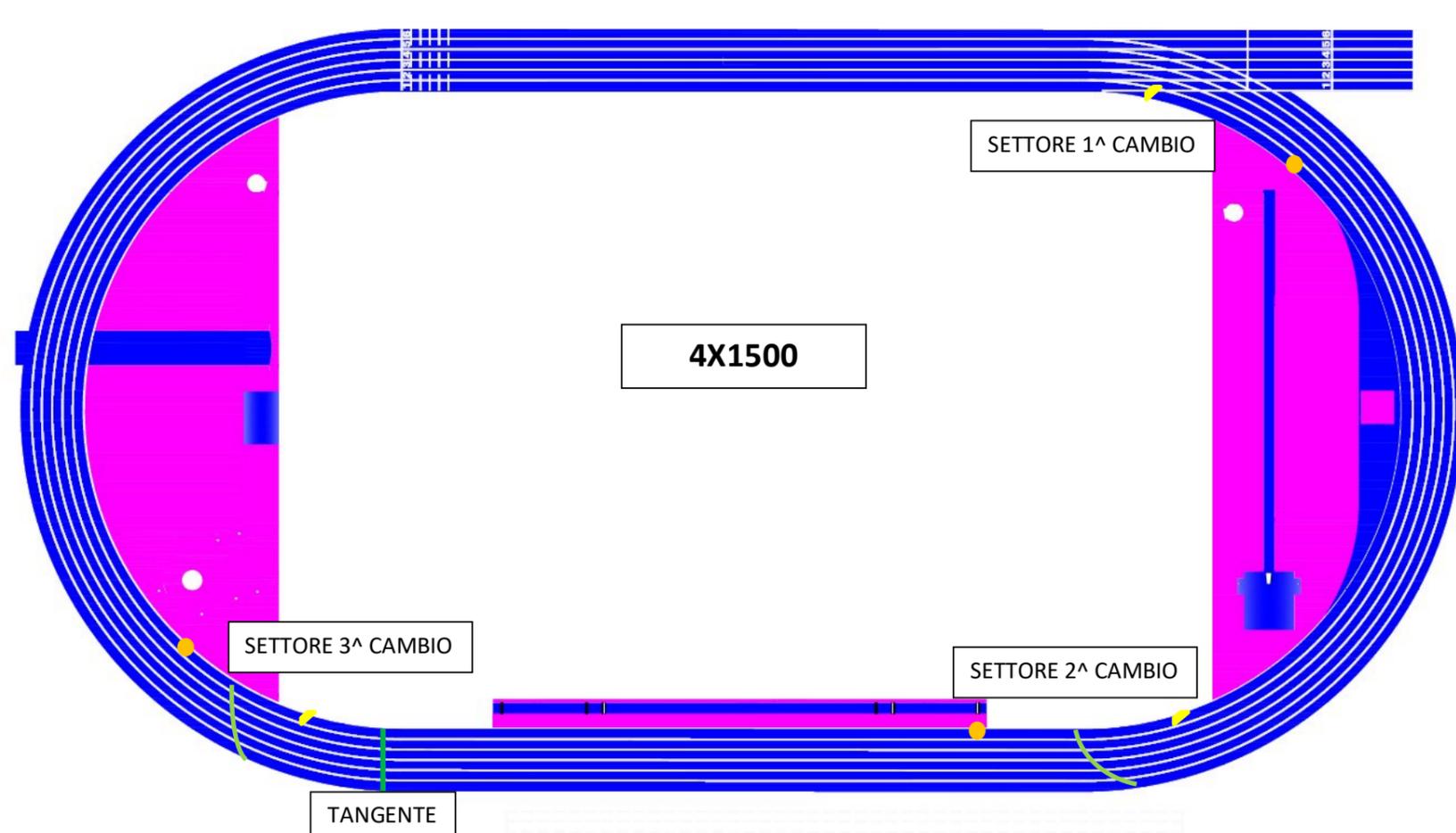
Il primo atleta parte dai blocchi, dalla partenza della 4X400, diversa da quella dei 400 metri individuali; i tre settori di cambio sono lunghi ognuno 20 metri (segni rossi); in senso di corsa, per ogni corsia e per ogni frazionista, tenendo conto del "decalage iniziale": il cambio avviene tra i 390 ed i 410 metri.

Il secondo frazionista attenderà l'arrivo del primo in corsia, all'interno del settore di cambio; il terzo e quarto frazionista attenderanno il compagno all'interno del settore di cambio, posizionati nello stesso ordine in cui il compagno che sta sorraggiungendo è transitato ai 200 metri.



### STAFFETTA 4X800:

il primo atleta parte da in piedi e corre la propria frazione in corsia fino alla “TANGENTE” e poi rientra alla corda; il secondo, terzo, quarto frazionista corrono la propria frazione interamente alla corda; il cambio avviene sempre nella zona dell’arrivo, l’unico settore di cambio è lungo 20 metri (segni rossi) e coincide con il terzo settore di cambio della 4X400; gli atleti che attendono il testimone si porranno in attesa del compagno all’interno del settore di cambio.



LUCA TIZZANI  
23/04/2023

### STAFFETTA 4X1500:

il primo atleta parte da in piedi dalla linea curva posta alla linea di arrivo generale e tutti e 4 gli atleti corrono la propria frazione completamente alla corda;

il primo cambio avviene nei 20 metri a cavallo della partenza dei 100 metri, il secondo cambio a cavallo della linea di partenza dei 200 metri, il terzo cambio a cavallo della linea di partenza dei 300 metri (dove partono anche i 1500), in modo da terminare la staffetta all'arrivo; ogni settore di cambio è lungo 20 metri (segno giallo in uscita del settore, per segnare la linea di ingresso l'organizzazione porrà due conetti arancioni); gli atleti che attendono il testimone si porranno in attesa del compagno all'interno del settore di cambio.